basisschool
DE TROUBADOUR
laat zien wie je bent!

TROUBADOURTJE

Informatiekrant
Katholieke basisschool
De Troubadour

Jaargang: 2026 - 2027
Datum: 14-09-2026

Inhoud:

- Schoolfotograaf
- Open Podium
- Kinderboekenweek
- Welkom op De Troubadour!
- Verschil tussen plagen en pesten
- Bedtijd kinderen
- Informatie vanuit Gemeente Enschede

Agenda

Maandag 14 september
Kinderraad 13.30u-14.15u

Dinsdag 15 september
Prinsjesdag

Woensdag 16 september
Schoolfotograaf
(individuele foto's leerlingen + groepsfoto's onder lestijd;
vanaf 14.15u broertjes/zusjes foto's)

Donderdag 17 september
Studiedag; alle leerlingen vrij

Maandag 21 september
Deze week afname Kindbegrip (groep 3 t/m 8)

Dinsdag 22 september
MR vergadering 19.00u-20.30u

Woensdag 23 september
Open Podium groep 2-4-6-8 13.00u-14.00u (U bent van harte welkom!)
Schoolkorfbaltoernooi voorronde (groep 5 en 6) 14.30u-17.30u

Vrijdag 25 september
Groep 1 en 2 vrije dag

Maandag 28 september
Deze week afname Kindbegrip (groep 3 t/m 8)
Toetsweek Leerling in Beeld groep 8

Woensdag 30 september
Opening Kinderboekenweek in de hal 8.30u-9.00u (voor leerlingen en team)
Schoolkorfbaltoernooi finale (groep 5 en 6) 14.30u-17.30u

Donderdag 1 oktober
Studiedag; alle leerlingen vrij

Zondag 4 oktober
Dierendag

Schoolfotograaf

Aanstaande woensdag 16 september brengt de schoolfotograaf een bezoek aan onze school. Onder schooltijd worden zowel de groepsfoto's als de individuele foto's van de leerlingen gemaakt.

Wilt u een foto laten maken van broertjes en/of zusjes? Dat kan vanaf 14.15 uur in de speelzaal. U kunt zich hiervoor inschrijven via de lijst die bij de speelzaal hangt. Zorgt u er zelf voor dat u samen met uw kind(eren) op het gekozen tijdstip aanwezig bent?

Voor het mooiste resultaat adviseren wij om uw kind vrolijke, kleurrijke kleding aan te trekken en drukke prints te vermijden.

Open Podium

Op woensdag 23 september is er van 13.00u tot 14.00u een Open Podium gepland voor de groepen 2, 4, 6 en 8.
U bent van harte welkom om te komen kijken!
Om de optredens niet te verstoren, vragen wij u geen jongere broertjes/zusjes mee te nemen en te blijven totdat alle optredens zijn afgelopen.

Kinderboekenweek

Van 30 september tot en met 9 oktober 2026 vieren we op school de Kinderboekenweek. Het thema van dit jaar is "Spot aan!". Tijdens deze week besteden we extra aandacht aan leesbevordering en leesplezier.

Door boeken te lezen, kun je van alles ervaren. De ene keer ben je een beroemde zanger die de sterren van de hemel zingt tijdens een uitverkocht concert en de andere keer iemand die de hele klas aan het lachen krijgt met een goede mop. In kinderboeken vind je podiumbeesten in alle soorten en maten! Voor of achter de schermen, met plankenkoorts of zonder. De Kinderboekenweek 2026 is jouw kans om op te treden – in je hoofd of in het echt! Spot aan!

Op woensdag 30 september openen we de Kinderboekenweek gezamenlijk met alle leerlingen en leerkrachten in de hal. Deze dag mogen de leerlingen allemaal verkleed als filmster op school komen.
Dus haal je mooiste glitter en glamour kleding maar vast uit de kast!

Welkom op De Troubadour!

Binnenkort start Cayden bij ons op school in groep 1.

Wij heten Cayden en zijn ouder(s)/verzorger(s) van harte welkom en wensen hen een hele fijne tijd toe op onze school!



Denkt u aan het inleveren van de brief Ouderhulp!

Verschil tussen plagen en pesten

Nog steeds verschijnen veel berichten over 'pesten' in de media. Soms vertellen kinderen thuis dat ze op school gepest worden. Maar wat is pesten eigenlijk? En wat is het verschil met plagen? We horen wel eens 'ik word gepest', maar na doorvragen gaat het vaak om een incident, plagen of een ruzie. Er hoeft niet altijd direct zwaar aan getild te worden. Immers worden kinderen hier weerbaar door en zullen ze zich beter redden in de maatschappij. Echter wanneer er echt sprake van pesten is, is het belangrijk te handelen. Neem contact op met school, met de leerkracht(en), en maak het bespreekbaar. Op school hebben wij een antipestprotocol en beleid. U kunt deze vinden op onze website. Dit zetten wij in het geval van pesten in werking.

Op onze school is juf Edith Brunninkhuis anti-pestcoördinator en gedragsspecialist. Bij vragen over pesten kunt u ook bij haar terecht (e.brunninkhuis@skoe.nl).

Onderstaand schema geeft de verschillen weer tussen plagen en pesten.

Plagen	**Pesten**
Is onschuldig en gebeurt onbezonnen en spontaan. Gaat soms gepaard met humor.	Gebeurt berekenend (leerlingen weten vooraf goed, wie, hoe en wanneer ze gaan pesten). Ze willen bewust iemand kwetsen of kleineren.
Is van korte duur of gebeurt slechts tijdelijk.	Is duurzaam: het gebeurt herhaaldelijk, systematisch en langdurig (stopt niet vanzelf en na korte tijd).
Speelt zicht af tussen "gelijken" ("twee honden vechten om hetzelfde been").	Ongelijke strijd. De onmachtsgevoelens van de gepeste staan tegenover de machtsgevoelens van de pester.
Is meestal te verdragen of zelfs leuk, maar kan ook wel kwetsend of agressief zijn.	De pester heeft geen positieve bedoelingen en wil pijn doen, vernielen of kwetsen.
Meestal één tegen één.	Meestal een groep (pester en meelopers) tegenover één geïsoleerd slachtoffer.
Degenen die elkaar plagen, wisselen keer op keer.	Er bestaat een neiging tot een vaste structuur. De pesters zijn meestal dezelfden, net zoals de slachtoffers (mogelijk wisselend door omstandigheden).

Wanneer plagen niet meer leuk is gebruiken we op school de regels van 'Life Skills'. Plagen moet immers plagen blijven, dus voor beiden moet het leuk zijn. Mocht uw kind in de toekomst thuiskomen met 'ik word gepest', dan zou bovenstaand schema een goed startpunt zijn om met het kind in gesprek te gaan. Uiteraard horen wij graag als u vermoedt dat er meer aan de hand is. Bij vragen kom gerust langs.

TIME OUT TEGEN PESTEN

Bedtijd kinderen

U zult de vraag vast herkennen; wat is een geschikte tijd voor kinderen om naar bed te gaan? Hieronder informatie die u hierbij kan helpen. Voor u en ons is het prettig als kinderen uitgerust op school komen, zodat ze de dag goed door kunnen komen. Veel ouders laten kinderen een kwartier later naar bed gaan als ze een jaar ouder worden. De gemiddelde tijd dat Nederlandse kinderen gedurende de nacht slapen neemt geleidelijk aan af.

Zoveel uur slaap hebben kinderen die naar school gaan gemiddeld nodig:
4 jaar : 11,5 uur per nacht
5 jaar : 11 uur per nacht
6 jaar : 10 uur en 45 minuten
7 jaar : 10,5 uur
8 jaar : 10 uur en 15 minuten
9 jaar : 10 uur
10 jaar : 9 uur en 45 minuten
11 jaar : 9,5 uur
12 jaar : 9 uur en 15 minuten

De gemiddelde bedtijd voor een kind is:

Leeftijd	Naar bed
4 tot 6 jaar	tussen 18.30 en 19.30 uur
7 tot 8 jaar	tussen 19.00 en 20.00 uur
9 tot 10 jaar	tussen 19.30 en 20.30 uur
11 tot 12 jaar	tussen 20.00 en 21.00 uur

Slaaptips

- **Zorg voor regelmaa**t; stuur een kind rond dezelfde tijd naar bed en sta op dezelfde tijd op. Ook in het weekend. Zeker moeilijke slapers hebben hier baat bij. Regelmaat houdt de biologische klok gezond, waardoor een kind beter kan slapen.
- **Eet gevarieerd;** kinderen die gevarieerd eten zouden een betere nachtrust hebben, blijkt uit onderzoek. Suiker zou de slaapkwaliteit juist verslechteren. Geef een kind echter geen extra eten voor het slapen gaan, kinderen die overdag goed eten, hebben geen extra eten nodig om goed te kunnen slapen. Extra voeding voor het slapen zorgt dan namelijk vaak voor extra slecht slapen. Eet een kind slecht overdag, ga dan op zoek naar de oorzaak daarvan.
- **Lekker bewegen;** voetballen, dansen of ravotten in de modder, kinderen die regelmatig bewegen slapen beter dan stilzitters.
- **Creëer rust in de avond;** rust en ontspanning zijn belangrijk om goed te kunnen inslapen. Flikkerende schermen of spannende spelletjes kun je dus beter voor de ochtend of middag bewaren.

Informatie vanuit Gemeente Enschede

