

TROUBADOURTJE

Informatiekrant
Katholieke basisschool
De Troubadour

Jaargang: 2020 - 2021
Datum: 28-09-2020

Inhoud:

- Neusverkoudheid naar school
- Afwezigheid directie
- Klassenbezoeken
- Bedtijd kinderen
- Kinderboekenweek
- Informatie Gemeente Enschede
- EU Schoolfruit
- Schoolfotograaf
- Sjors Sportief

Agenda

Maandag 28 september

Toetsweek Cito leerlingvolgsysteem

Woensdag 3-0 september

Start Kinderboekenweek 2020
Vergadering Oudervereniging met het team 20.00u – 21.30u

Donderdag 1 oktober

Groep 5 bibliotheek
Voorleeswedstrijd 13.00u – 14.00u
(helaas zonder aanwezigheid ouders)

Vrijdag 2 oktober

Leerlingen groep 1 en 2 vrijdag

Maandag 5 oktober

Dag van de leraar

Donderdag 8 oktober

Groep 4 bibliotheek

Maandag 12 oktober t/m vrijdag 16 oktober

Herfstvakantie

Vervallen activiteiten

Panelgesprek 6 oktober

Helaas is het nog niet mogelijk met grote groepen ouders/mensen in school samen te komen. Het Panelgesprek vervalt daardoor.

Sinterklaas / Kerst

Op dit moment denken wij volop na hoe deze activiteiten in deze tijd kunnen doorgaan. Wij informeren u hierover zodra er meer bekend is.

Bij neusverkoudheid mag uw kind weer naar school

U zult het vast via de media gehoord hebben; kinderen met neusverkoudheid mogen vanaf maandag 20 september gewoon weer naar school. Dit in tegelstelling tot de eerdere richtlijnen vanuit het RIVM en de Nederlandse Overheid.

Hieronder volgt informatie over wanneer een kind wel of niet naar school mag vanwege COVID-19. Het RIVM heeft een [handreiking bij neusverkouden](#) kinderen opgesteld. De handreiking wordt regelmatig aangepast aan nieuwe ontwikkelingen en inzichten.

Voor kinderen op de **kinderopvang of in het basisonderwijs** geldt:

- Heeft het kind **verkoudheidsklachten** (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen of keelpijn), of bekende hooikoortsklachten, dan mag hij of zij naar de kinderopvang of naar de basisschool. Het kind hoeft niet getest te worden op corona. Dit geldt **niet** als het kind een contact is van iemand die corona heeft. Of als het kind bij iemand woont die koorts heeft of benauwd is. Dan moet hij of zij thuisblijven.
- Heeft het kind andere klachten, die bij COVID-19 kunnen passen, **zoals koorts, benauwdheid of (meer dan incidenteel) hoesten**, dan moet hij of zij thuisblijven tot de klachten 24 uur over zijn. Het kind hoeft niet getest te worden voor corona, tenzij hij of zij ernstig ziek is. Neem dan contact op met de huisarts.
- Heeft het kind ook **koorts en/of benauwdheid?** Dan blijft iedereen in het huishouden thuis.
- Als iemand in het huishouden **positief is getest** op COVID-19, blijft iedereen in het huishouden thuis. Krijg het kind klachten? Maak een afspraak voor een coronatest.
- Komt het kind terug uit een gebied dat een **oranje of rood reisadvies** heeft vanwege corona of krijg je een notificatie met de **Coronamelder-app**, dan gelden voor kinderen tot en met 12 jaar de bovenstaande adviezen. Zij mogen wel naar school of de kinderopvang. Voor iedereen ouder dan 12 jaar geldt dat ze na terugreis uit een oranje of rood gebied of na melding van de coronamelder-app 10 dagen thuis moeten blijven (quarantaine). Voor oranje of rode gebieden vanwege corona zie [NederlandWereldwijd](#).

Afwezigheid directie in week 40

In de week van maandag 28 september t/m vrijdag 2 oktober is meneer Peter van Oene afwezig. Maakt u zich geen zorgen, dit heeft niets met het Coronavirus te maken. Mocht u vragen hebben voor de directie, kunt u zich in eerste instantie wenden tot juf Denise Slomp, intern begeleider. Zij zal samen met dhr. Jeroen Hulsmeijers, directeur van basisschool Schateiland van KOE, de directietaken waarnemen.

Klassenbezoeken / continue verbeteren en ontwikkelen

Als school willen we continue verbeteren en onszelf ontwikkelen. In de week van 5 t/m 9 oktober zijn daarom bij alle leerkrachten klassenbezoeken door de directie, intern begeleider en een extern deskundige op het gebied van didactisch handelen.

Bedtijd kinderen

U zult de vraag vast herkennen; wat is een geschikte tijd voor kinderen om naar bed te gaan? Hieronder informatie die u hierbij kan helpen. Voor u en ons is het prettig als kinderen uitgerust op school komen, zodat ze de dag goed door kunnen komen. Veel ouders laten kinderen een kwartier later naar bed gaan als ze een jaar ouder worden.

De gemiddelde tijd dat Nederlandse kinderen gedurende de nacht slapen neemt geleidelijk aan af. Zoveel uur slaap hebben kinderen die naar school gaan gemiddeld nodig:

4 jaar: 11,5 uur per nacht	9 jaar: 10 uur
5 jaar: 11 uur per nacht	10 jaar: 9 uur en 45 minuten
6 jaar: 10 uur en 45 minuten	11 jaar: 9,5 uur
7 jaar: 10,5 uur	12 jaar: 9 uur en 15 minuten
8 jaar: 10 uur en 15 minuten	

De gemiddelde bedtijd voor een kind is:

Leeftijd	Naar bed
4 tot 6 jaar	tussen 18.30 en 19.30 uur
7 tot 8 jaar	tussen 19.00 en 20.00 uur
9 tot 10 jaar	tussen 19.30 en 20.30 uur
11 tot 12 jaar	tussen 20.00 en 21.00 uur



Slaaptips

- Zorg voor regelmaat; stuur een kind rond dezelfde tijd naar bed en sta op dezelfde tijd op. Ook in het weekend. Zeker moeilijke slapers hebben hier baat bij. Regelmaat houdt de biologische klok gezond, waardoor een kind beter kan slapen.
- Eet gevarieerd; kinderen die gevarieerd eten zouden een betere nachtrust hebben, blijkt uit onderzoek. Suiker zou de slaapkwaliteit juist verslechteren. Geef een kind echter geen extra eten voor het slapen gaan, kinderen die overdag goed eten, hebben geen extra eten nodig om goed te kunnen slapen. Extra voeding voor het slapen zorgt dan namelijk vaak voor extra slecht slapen. Eet een kind slecht overdag, ga dan op zoek naar de oorzaak daarvan.
- Lekker bewegen; voetballen, dansen of ravotten in de modder, kinderen die regelmatig bewegen slapen beter dan stilzitters.
- Creëer rust in de avond: rust en ontspanning zijn belangrijk om goed te kunnen inslapen. Flikkerende schermen of spannende spelletjes kun je dus beter voor de ochtend of middag bewaren.

Herfstvakantie 12 t/m 16 oktober



Het team van basisschool de Troubadour wenst iedereen een fijne herfstvakantie toe!

Kinderboekenweek

De Kinderboekenweek begint weer op woensdag 30 september. Thema dit jaar is 'En toen?'. Samen openen we deze week met een enthousiast toneelstukje door de leerlingen van groep 5. De werkgroep Kinderboekenweek heeft voor elke groep een spannend boek uitgekozen. In de klassen zullen we aan de hand van dit boek leuke lessen geven, waarin leesbevordering en leesplezier centraal staan.

Na de opening van de Kinderboekenweek gaat elke leerkracht in een andere groep voorlezen uit het nieuwe boek. De komende weken staan de lessen in de klas in het teken van lezen, leesmotivatie en leesbevordering. Uiteraard is er ook dit jaar weer een Voorleeswedstrijd. We zijn benieuwd wie de voorleeskampioen namens onze school wordt!



Informatie vanuit de Gemeente Enschede

Financiële schulden? Waar moet je op letten, wat kun je doen en waar kun je terecht voor hulp?

We zijn in Enschede bekend met schuldenproblematiek en Corona maakt het wat dat betreft er niet beter op. Het belang om iets te doen is dus helaas groter dan ooit. We weten dat schulden zichzelf niet oplossen en ook dat mensen met schulden vaak (te) lang wachten voor zij hulp zoeken.

Klik op de link om de animatiefilm te bekijken:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ks-5qNFobKQ&feature=youtu.be>



Vanaf 9 november 2020 t/m 15 april 2021 doen wij mee aan EU schoolfruit!

EU-Schoolfruit stimuleert kinderen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen 20 weken lang iedere week 3 porties groente en fruit voor alle leerlingen. En dat helemaal gratis dankzij financiering van de Europese Unie. Gelukkig is onze aanvraag ook voor dit schooljaar weer goedgekeurd!



Herinnering: de boekjes/machtigingsformulieren van de Jantje Beton loterij kunnen tot woensdag 30 september worden ingeleverd op school.

Schoolfotograaf

Twee weken geleden heeft u de inlogkaarten gekregen waarmee u de schoolfoto's van uw kind(eren) kunt bekijken en bestellen bij *Snijders Fotografen* in Enschede. U bent niets verplicht, maar wij willen u hier bij deze even aan herinneren. U kunt de foto's t/m a.s. dinsdag 29 september zonder portokosten (minimaal € 3,20) bestellen. Daarna zijn de portokosten voor uw rekening.

Sjors Sportief

Hieronder vindt u informatie vanuit Sjors Sportief (georganiseerd door Sportaal Enschede). De boekjes met informatie en keuzemogelijkheden voor leuke activiteiten voor uw kind(eren) worden in de week van 5 t/m 9 oktober in de klassen uitgedeeld.



Gezinspraatje

Deze week heeft uw kind het Sjorsboekje mee naar huis gekregen! Het staat vol leuke kennismakingsactiviteiten van diverse (sport)aanbieders uit de gemeente. Uw kind mag onbeperkt deelnemen aan verschillende activiteiten. Vaak gratis en zonder direct lid te hoeven worden ontdekt uw kind nieuwe activiteiten en wordt er een nieuw talent geprikkeld.

Ontdek je talent!

- 1 Blader samen door het leuke boekje!**

Blader door het boekje en ontdek het gevarieerde, sportieve en culturele aanbod! U zult ontdekken dat onze gemeente meer te bieden heeft dan u zult denken.
- 2 Inschrijven altijd via de website www.enschedeactief.nl of download de app!**

Ga naar de website van Sjors Sportief & Sjors Creatief en schrijf uw kind zeer eenvoudig in voor de gekozen activiteiten. Noteer de data en tijden in uw agenda, zodat het niet wordt vergeten. De aanbieder houdt altijd rekening met de komst van uw kind.
- 3 Goed bewaren!**

Het Sjorsboekje is een bewaargids voor het resterende schooljaar! Er worden het hele schooljaar leuke activiteiten aangeboden.



Sjorsboekjes

Website



VEEL PLEZIER MET HET DOORBLADEREN VAN HET BOEKJE!
DAT IS AL EEN LEUKE ACTIVITEIT OP ZICHZELF!