

TROUBADOURTJE

Informatiekrant Katholieke basisschool De Troubadour

Jaargang: 2021 - 2022
Datum: 20-09-2021

Inhoud:

- Niet fietsen op de speelplaats
- Bedtijd kinderen
- Afwezigheid directie
- Verschil tussen plagen en pesten
- Informatie Gemeente Enschede
- Jantje Beton Loterij

Agenda

Woensdag 22 september

14.30u – 17.30u Schoolkorfbal-
toernooi finale

Dinsdag 28 september

13.00u – 14.00u Open Podium
groepen 2-4-6-8 (zonder ouders als
toeschouwer i.v.m. Corona)

Woensdag 29 september

Studiemiddag, leerlingen vanaf 12.15u
vrij (leerlingen hoeven geen lunch
mee, lunchen thuis)

Vrijdag 1 oktober

Leerlingen groepen 1 en 2 vrije dag

Vervallen/aangepaste activiteiten

Informatieavond Voortgezet

Onderwijs 23 september

Voorlichting door VO-scholen
Enschede ouders en leerlingen
groepen 8 IKC Glanerbrug Zuid

De nieuwe datum van de
voorlichtingsavond is donderdag 14
oktober.

Afwezigheid directie

Vanwege een directie 2-daagse van
KOE is de directie woensdag 22 en
donderdag 23 september afwezig.



Niet fietsen op de speelplaats

De afgelopen weken zien wij veel ouder(s)/verzorger(s) en kinderen fietsen over het speelplein. Vooral 's ochtends tussen 8.15u en 8.30u leidt dit tot onveilige situaties. We zien regelmatig dat fietsers enthousiast rennende kinderen bijna omver rijden. Daarnaast rijden er ook ouder(s)/verzorger(s) met scooters over het plein.

Samen zijn we verantwoordelijk voor een veilige omgeving voor de kinderen. Wilt u daarom niet met fietsen of scooters over het plein rijden, maar lopen? Alvast bedankt!

Bedtijd kinderen

U zult de vraag vast herkennen; wat is een geschikte tijd voor kinderen om naar bed te gaan? Hieronder informatie die u hierbij kan helpen. Voor u en ons is het prettig als kinderen uitgerust op school komen, zodat ze de dag goed door kunnen komen. Veel ouders laten kinderen een kwartier later naar bed gaan als ze een jaar ouder worden. De gemiddelde tijd dat Nederlandse kinderen gedurende de nacht slapen neemt geleidelijk aan af. Zoveel uur slaap hebben kinderen die naar school gaan gemiddeld nodig:

4 jaar: 11,5 uur per nacht

5 jaar: 11 uur per nacht

6 jaar: 10 uur en 45 minuten

7 jaar: 10,5 uur

8 jaar: 10 uur en 15 minuten

9 jaar: 10 uur

10 jaar: 9 uur en 45 minuten

11 jaar: 9,5 uur

12 jaar: 9 uur en 15 minuten

De gemiddelde bedtijd voor een kind is:

Leeftijd	Naar bed
4 tot 6 jaar	tussen 18.30 en 19.30 uur
7 tot 8 jaar	tussen 19.00 en 20.00 uur
9 tot 10 jaar	tussen 19.30 en 20.30 uur
11 tot 12 jaar	tussen 20.00 en 21.00 uur



Slaaptips

- Zorg voor regelmaat; stuur een kind rond dezelfde tijd naar bed en sta op dezelfde tijd op. Ook in het weekend. Zeker moeilijke slapers hebben hier baat bij. Regelmaat houdt de biologische klok gezond, waardoor een kind beter kan slapen.
- Eet gevarieerd; kinderen die gevarieerd eten zouden een betere nachtrust hebben, blijkt uit onderzoek. Suiker zou de slaapkwaliteit juist verslechteren. Geef een kind echter geen extra eten voor het slapen gaan, kinderen die overdag goed eten, hebben geen extra eten nodig om goed te kunnen slapen. Extra voeding voor het slapen zorgt dan namelijk vaak voor extra slecht slapen. Eet een kind slecht overdag, ga dan op zoek naar de oorzaak daarvan.
- Lekker bewegen; voetballen, dansen of ravotten in de modder, kinderen die regelmatig bewegen slapen beter dan stilzitters.
- Creëer rust in de avond: rust en ontspanning zijn belangrijk om goed te kunnen inslapen. Flikkerende schermen of spannende spelletjes kun je dus beter voor de ochtend of middag bewaren.

Verschil tussen plagen en pesten

Nog steeds verschijnen veel berichten over 'pesten' in de media. Soms vertellen kinderen thuis dat ze op school gepest worden. Maar wat is pesten eigenlijk? En wat is het verschil met plagen? We horen wel eens 'ik word gepest', maar na doorvragen gaat het vaak om een incident, plagen of een ruzie. Er hoeft niet direct zwaar aan getild te worden. Immers worden kinderen hier weerbaar door en zullen ze zich beter redden in de maatschappij. Echter wanneer er echt sprake van pesten is, is het belangrijk te handelen. Neem contact op met school, met de leerkracht(en), en maak het bespreekbaar. Op school hebben wij een antipestprotocol en beleid. Dit zetten wij in het geval van pesten in werking.

Op onze school is juf Edith Brunninkhuis (groep 6) anti-pestcoördinator en gedragsspecialist. Bij vragen over pesten kunt u ook bij haar terecht (e.brunninkhuis@skoe.nl).

Onderstaand schema geeft de verschillen weer tussen plagen en pesten.

Plagen	Pesten
Is onschuldig en gebeurt onbezonnen en spontaan. Gaat soms gepaard met humor.	Gebeurt berekenend (leerlingen weten vooraf goed, wie, hoe en wanneer ze gaan pesten). Ze willen bewust iemand kwetsen of kleineren.
Is van korte duur of gebeurt slechts tijdelijk.	Is duurzaam: het gebeurt herhaaldelijk, systematisch en langdurig (stopt niet vanzelf en na korte tijd).
Speelt zicht af tussen "gelijken" ("twee honden vechten om hetzelfde been").	Ongelijke strijd. De onmachtsgevoelens van de gepeste staan tegenover de machtsgevoelens van de pester.
Is meestal te verdragen of zelfs leuk, maar kan ook wel kwetsend of agressief zijn.	De pester heeft geen positieve bedoelingen en wil pijn doen, vernielen of kwetsen.
Meestal één tegen één.	Meestal een groep (pester en meelopers) tegenover één geïsoleerd slachtoffer.
Degenen die elkaar plagen, wisselen keer op keer.	Er bestaat een neiging tot een vaste structuur. De pesters zijn meestal dezelfde, net zoals de slachtoffers (mogelijk wisselend door omstandigheden).

Wanneer plagen niet meer leuk is gebruiken we op school de regels van 'Life Skills'. Plagen moet immers plagen blijven, dus voor beiden moet het leuk zijn. Mocht uw kind in de toekomst thuis komen met 'ik word gepest', dan zou bovenstaand schema een goed startpunt zijn om met het kind in gesprek te gaan. Uiteraard horen wij graag als u vermoedt dat er meer aan de hand is. Bij vragen kom gerust langs.

Informatie vanuit de Gemeente Enschede

Financiële schulden? Waar moet je op letten, wat kun je doen en waar kun je terecht voor hulp?

We zijn in Enschede bekend met schuldenproblematiek en Corona maakt het wat dat betreft er niet beter op. Het belang om iets te doen is dus helaas groter dan ooit. We weten dat schulden zichzelf niet oplossen en ook dat mensen met schulden vaak (te) lang wachten voor zij hulp zoeken.

Klik op de link om de animatiefilm te bekijken:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ks-5qNFobKQ&feature=youtu.be>

[Leergeld Enschede](#) | [Leergeld Enschede](#)



Start Jantje Beton Loterij

Afgelopen schooljaar hebben de leerlingen ook loten verkocht. De opbrengst was toen € 849,-. We doen dit jaar weer mee met de actie van Jantje Beton. Jantje Beton steunt goede doelen die de jeugd ten goede komt en de helft van de opbrengst van de lotenverkoop is voor onze school. Ook dit jaar rekenen we weer op uw steun en hulp. De kinderen gaan vanaf **15 t/m 29 september** langs de deuren om de loten te verkopen. Dit jaar is er ook weer een mogelijkheid om via Tikkie loten te verkopen, zodat er ook loten verkocht kunnen worden aan personen die verder weg wonen.

Met de opbrengst die naar school gaat kan de Kinderraad dingen kopen voor de speelplaats. Vorig jaar was er zelfs genoeg geld voor een nieuw speeltoestel.



**TIKKIE
JIJ BENT 'M!**

**DE KLEINE JANTJE BETON LOTERIJ
15 T/M 29 SEPTEMBER***

***ONLINE LOTENVERKOOP T/M 10 NOVEMBER 2021**

www.jantjebeton.nl/lootje

DE KLEINE JANTJE BETON LOTERIJ VANDAAG VAN START! BASISCHOLEN IN ACTIE VOOR MEER SPELEN

Circa 27.700 leerlingen komen vanaf 15 september weer in actie tijdens de tweede actieperiode voor De Kleine Jantje Beton Loterij. Van 15 t/m 29 september verkopen ze lootjes via de verkoopmethodes machtiging én online via de Tikkie jij bent 'm! actie.

“Tikkie jij bent 'm!”: in actie voor buitenspelen

Zoiets kleins en simpels als buitenspelen speelt een grote rol in het leven van kinderen. Door te spelen krijgen kinderen de beweging die ze nodig hebben. Ook is het belangrijk voor een gezonde ontwikkeling. Buitenspelen is magisch. Er bestaat niets leukers dan samen met vriendjes buiten de wereld ontdekken. Vooral op een van de favoriete speelplekken: het schoolplein. Zowel tijdens als na schooltijd. Bovendien heeft buitenspelen een positief effect op de leerprestaties en het concentratievermogen. Toch spelen drie op de tien kinderen bijna niet buiten. Voor kinderen met een beperking is het vaak onmogelijk. Daar doet Jantje Beton iets aan. Met De Kleine Jantje Beton Loterij.

De helft van de opbrengst mogen de scholen zelf besteden aan bijvoorbeeld buitenlessen, speelactiviteiten of speelmaterialen. De andere helft gaat naar projecten van Jantje Beton. Hierbij krijgen projecten voor kinderen in kwetsbare speelposities – zoals kinderen met een beperking – extra aandacht. Een lootje kopen en doortikken kan heel eenvoudig via www.jantjebeton.nl/lootje. Je selecteert een school (Troubadour Enschede), vult je gegevens in, kiest het aantal lootjes en betaalt via Tikkie. Je tikt de actie heel gemakkelijk door via WhatsApp. Het zou superleuk zijn als heel Nederland wordt aangetikt.