basisschool
DE TROUBADOUR
laat zien wie je bent!

TROUBADOURTJE

Informatiekrant
Katholieke basisschool
De Troubadour

Jaargang: 2024 - 2025
Datum: 16-09-2024

Inhoud:

- Welkom op De Troubadour!
- Schoolverzuim
- Privacy-voorkeuren Parro
- Ouderpanel/Panelgesprek
- Bedtijd kinderen
- Informatie vanuit gemeente Enschede – Twentse Belofte
- Informatie vanuit de Oudervereniging
- Informatie vanuit Gemeente Enschede – Enschedese Fietsweek
- Informatie vanuit LOES

Welkom op De Troubadour!

De komende weken start Mia in groep 1A en Lena in groep 1B.

Wij heten deze kinderen en hun ouder(s)/verzorger(s) van harte welkom en wensen hen een hele fijne tijd toe op onze school!



Schoolverzuim

Verderop in dit Troubadourtje vindt u informatie vanuit de Gemeente Enschede over schoolverzuim in Twente. Er zijn regionale afspraken gemaakt (de Twentse Belofte) om ervoor te zorgen dat ieder kind de kans krijgt om zich optimaal te ontwikkelen.

Doordat deze afspraken zijn gemaakt, is het verstandig om afspraken met tandarts, dokter, etc. zo veel mogelijk na schooltijd te plannen.

Aangepaste/vervallen activiteiten

-

Agenda

Maandag 16 september
Deze week verwachtingsgesprekken

Dinsdag 17 september
Prinsjesdag

Woensdag 18 september
Vergadering Oudervereniging 19.00u-20.30u

Donderdag 19 september
Studiemiddag groep 1 en 2; leerlingen groep 1 en 2 vanaf 12.15u vrij

Vrijdag 20 september
Groepen 1 en 2 vrije dag

Maandag 23 september
Deze week verwachtingsgesprekken

Dinsdag 24 september
MR vergadering 19.00u-20.30u

Donderdag 26 september
IKC-voorlichting VO groep 8 19.15u-21.00u
Locatie: hal OBS Wereldwijs-Zuid

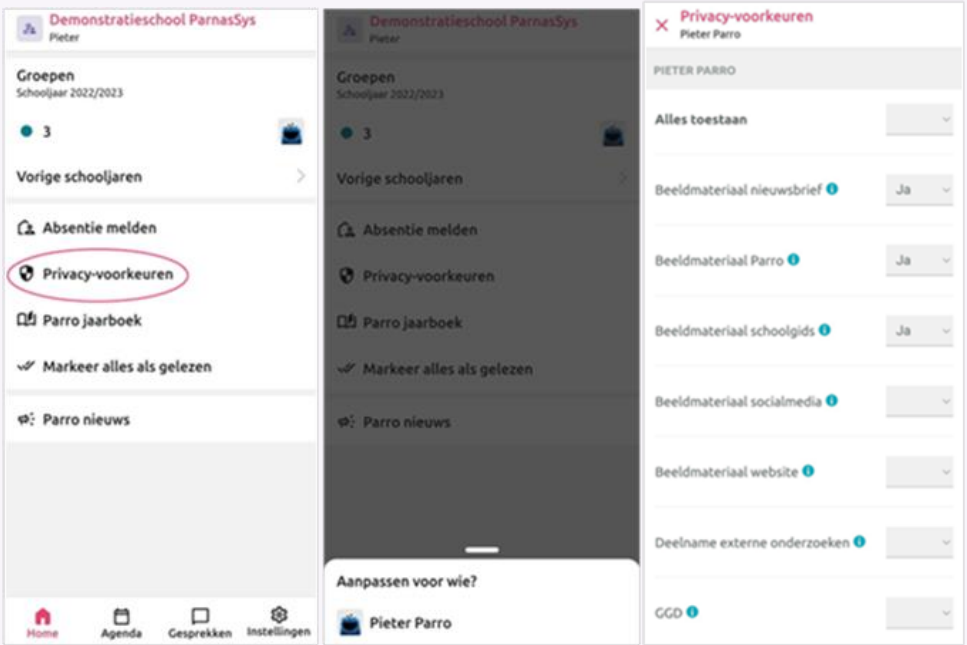
Vrijdag 27 september
Studiemiddag; alle leerlingen om 12.15u vrij

Privacy-voorkeuren Parro

In verband met de privacywetgeving/AVG hebben wij ieder schooljaar uw toestemming nodig om beeldmateriaal van uw kind(eren)te delen.
Wij vragen u vriendelijk uw privacy-voorkeuren zo snel mogelijk aan te geven in de Parro-app.

Dit doet u als volgt:

- Ga naar het groepenscherm
- Klik op Privacy-voorkeuren
- Klik aan voor welk kind u de voorkeuren wilt aangeven
- Geef per item aan of u wel of geen toestemming geeft



Ouderpanel/Panelgesprek

Vorige week heeft u de brief Ouderhulp ontvangen waarin verschillende activiteiten worden opgesomd waarbij we uw ondersteuning kunnen gebruiken. Eén van deze activiteiten is het deelnemen aan Panelgesprekken.

Wat zijn Panelgesprekken?

Panelgesprekken zijn klankbordgesprekken over een thema met wisselende groepen ouders. Het is een gesprek waarin ideeën gebracht en opgehaald kunnen worden, voor zowel school als ouders. Het Ouderpanel is geen Medezeggenschapsraad (MR); de MR *beslist* mee. Het Ouderpanel *denkt* mee. Ouders in het Ouderpanel vertellen bijvoorbeeld wat ze minder goed vinden gaan, welke kansen zij zien en wat ze graag zouden willen. Zo'n Panelgesprek wordt gehouden met een kleine groep ouders. In een dergelijke setting vinden vaak waardevolle gesprekken plaats tussen ouders onderling en tussen ouders en school. Vaak leveren deze gesprekken zinvolle informatie op, waarmee de kwaliteit van de school kan worden verbeterd. Het voordeel van een Panelgesprek is dat ook ouders worden gehoord die geen deel uitmaken van formele ouderorganen zoals de Oudervereniging of de Medezeggenschapsraad.

Voorbeelden van thema's voor een Panelgesprek zijn:
- Verkeersveiligheid rondom de school
- Inrichting van het schoolplein
- Sociale media
- De toekomst van het onderwijs
- Brede ervaringen van ouders op onze school
- Schoolfotograaf



De Panelgesprekken vinden dit schooljaar plaats op donderdag 10 oktober 2024 en 10 april 2025 van 08.45u-09.45u. Indien u interesse heeft, kunt u zich via de brief Ouderhulp aanmelden of door een e-mail te sturen naar troubadour-administratie@skoe.nl.

Bedtijd kinderen

U zult de vraag vast herkennen; wat is een geschikte tijd voor kinderen om naar bed te gaan? Hieronder informatie die u hierbij kan helpen. Voor u en ons is het prettig als kinderen uitgerust op school komen, zodat ze de dag goed door kunnen komen. Veel ouders laten kinderen een kwartier later naar bed gaan als ze een jaar ouder worden. De gemiddelde tijd dat Nederlandse kinderen gedurende de nacht slapen neemt geleidelijk aan af, iets wat negatieve invloed heeft op de energie van de kinderen. Die energie hebben de kinderen hard nodig.

Zoveel uur slaap hebben kinderen die naar school gaan gemiddeld nodig:

4 jaar: 11,5 uur per nacht
5 jaar: 11 uur per nacht
6 jaar: 10 uur en 45 minuten
7 jaar: 10,5 uur
8 jaar: 10 uur en 15 minuten
9 jaar: 10 uur
10 jaar: 9 uur en 45 minuten
11 jaar: 9,5 uur
12 jaar: 9 uur en 15 minuten

De gemiddelde bedtijd voor een kind is:

Leeftijd	Naar bed
4 tot 6 jaar	tussen 18.30 en 19.30 uur
7 tot 8 jaar	tussen 19.00 en 20.00 uur
9 tot 10 jaar	tussen 19.30 en 20.30 uur
11 tot 12 jaar	tussen 20.00 en 21.00 uur

Slaaptips

- Zorg voor regelmaat; stuur een kind rond dezelfde tijd naar bed en sta op dezelfde tijd op. Ook in het weekend. Zeker moeilijke slapers hebben hier baat bij. Regelmaat houdt de biologische klok gezond, waardoor een kind beter kan slapen.
- Eet gevarieerd; kinderen die gevarieerd eten zouden een betere nachtrust hebben, blijkt uit onderzoek. Suiker zou de slaapkwaliteit juist verslechteren. Geef een kind echter geen extra eten voor het slapen gaan, kinderen die overdag goed eten, hebben geen extra eten nodig om goed te kunnen slapen. Extra voeding voor het slapen zorgt dan namelijk vaak voor extra slecht slapen. Eet een kind slecht overdag, ga dan op zoek naar de oorzaak daarvan.
- Lekker bewegen; voetballen, dansen of ravotten in de modder, kinderen die regelmatig bewegen slapen beter dan stilzitters.
- Creëer rust in de avond: rust en ontspanning zijn belangrijk om goed te kunnen inslapen. Flikkerende schermen of spannende spelletjes kun je dus beter voor de ochtend of middag bewaren.

Informatie vanuit Gemeente Enschede – Twentse Belofte

Ziekteverzuim/te laat op school in Twente
Alle kinderen in Twente verdienen het om voldoende onderwijs te krijgen. Daarom wordt er op iedere basisschool gewerkt met de Twentse Belofte. De Twentse belofte is een regionale afsprakenlijst om ervoor te zorgen dat ieder kind de kans krijgt om zich optimaal te ontwikkelen. Daarom wordt exact bijgehouden wat het verzuim van ieder kind is. Als er sprake is van te vaak ziek of vaker te laat op school, dan wordt er een zorgmelding gemaakt. Dit zijn we als school verplicht.

Hoe ziet dat eruit?

- *3e keer te laat of 3 keer afwezig melden: De leerkracht neemt contact op met ouders om te vertellen over het verzuim en er wordt een gesprek gevoerd.*
- *5e langdurige ziekmelding in een schooljaar: er komt een melding bij GGD. De GGD nodigt ouders uit voor een gesprek.*
- *10 korte schooldagen ziekteverzuim in een schooljaar: er komt een melding bij GGD. De GGD nodigt ouders uit voor een gesprek.*
- *10 keer te laat op school, dan komt er een melding bij de leerplicht. Te laat betekent namelijk dat het kind niet ziek is.*

Informatie vanuit de Oudervereniging

Beste ouder/verzorger,

Het schooljaar is weer begonnen en dat betekent dat ook de oudervereniging haar taken weer heeft opgepakt. Rond 1 oktober ontvangen jullie vanuit ClubCollect een melding met het verzoek om de vrijwillige ouderbijdrage te voldoen. Met deze ouderbijdrage kunnen wij veel leuke activiteiten organiseren voor jullie kind(eren), we zijn hier dan ook echt afhankelijk van. Na veel rekenwerk hebben we de bijdrage niet hoeven te verhogen. We hopen dan ook dat de ouderbijdrage net zo goed als afgelopen jaar wordt voldaan, zodat we meer budget hebben voor bijvoorbeeld het Sinterklaasfeest en het schoolreisje!

Lukt het financieel niet om de ouderbijdrage te voldoen, dan kom je misschien in aanmerking voor Stichting Leergeld (Stichting Leergeld | Startpagina (leergeldenschede.nl)). Zij vergoeden dan een deel van de schoolreis zodat je kind(eren) wel kan meedoen.

Mocht je vragen hebben over de financiën binnen de oudervereniging dan kun je die stellen aan troubadour-oudervereniging@skoe.nl of vraag Latoya Rijkschroeff (penningmeester) van de oudervereniging.

Met vriendelijke groet,
Oudervereniging Basisschool de Troubadour

Informatie vanuit Gemeente Enschede – Enschedese Fietsweek

Hieronder vindt u een nieuwsbericht vanuit de Gemeente Enschede over de Enschedese Fietsweek.
Tijdens deze week dagen we alle leerlingen uit om een week lang op de fiets of lopend naar school te gaan. Want dat is veiliger én gezonder. Meer fietsen of lopen vermindert de drukte en het autoverkeer rondom de school en dat is een stuk veiliger. Ook is het goed voor de gezondheid van kinderen én leren ze het verkeer kennen.

Nieuwsbericht

Enschedese Fietsweek: elke korte rit op de fiets

Van 23 tot en met 29 september vindt de derde editie van de Enschedese Fietsweek plaats. Alle Enschedeërs worden uitgedaagd om voor elke korte rit de fiets te kiezen. Doe je ook mee?

Op de fiets naar school is veilig en gezond. Door een week lang de fiets naar school of andere activiteiten te pakken, wordt het makkelijker om van fietsen een gewoonte te maken. En ervaar je ook nog eens hoe gezond, snel, goedkoop, duurzaam en leuk fietsen is!

Meld je aan
*Fiets je ook mee? Meld je aan en Enschede Fietsstad helpt jou de week door te komen met handige tips, genoeg motivatie en toffe prijzen. Ga naar **enschedefietsstad.nl/fietsweek** voor meer informatie en aanmelden. Spoor je vrienden, familie en collega's aan om ook mee te doen, want samen is leuker dan alleen!*

23-29 SEPTEMBER

ENSCHEDESE FIETSWEEK

ENSCHEDEFIETSSTAD.NL/FIETSWEEK

ENSCHEDESE
FIETSWEEK

RIT KORTER DAN 5KM?
PAK JE FIETS!



ENSCHEDE

Informatie vanuit LOES

loes adviseert ouders

Wat staat er op de agenda?

Aanbod voor ouders van kinderen tussen de 4 - 12 jaar

September

17 sept | Webinar

Opvoeden in twee huizen

Na een scheiding is het niet altijd gemakkelijk om goed in gesprek te blijven over de opvoeding van je kind. Hoe doe je dat eigenlijk, goed contact blijven houden over opvoeden als je gescheiden bent?

24 sept | Webinar

Online pesten

Wat houdt online pesten precies in? Welke vormen zijn er en wat kunnen mogelijke gevolgen zijn? Annuska van Einden (Cyberjuf) geeft tips om een veilige online omgeving te creëren voor jouw kind.

25 sept | Online cursus

Mindful opvoeden

Soms wil je meer rust in je gezin. Een cursus Mindful Opvoeden leert je hoe je met de stress in de opvoeding kunt omgaan en hoe je meer kunt stilstaan bij wat er goed gaat.

November

13 nov | Nijverdal

EHBO bij baby's en kinderen

Weet jij wat je moet doen als je kind bijvoorbeeld een wond heeft of dreigt te stikken?
Een EHBO-er vertelt je hoe je kunt handelen en hoe je zorgt voor een veilige omgeving thuis.

19 nov | Webinar

Praten over relaties en seksualiteit

Seksuele ontwikkeling begint op jonge leeftijd. Bij kinderen gaat het over het eigen lichaam ontdekken, vriendschap en relaties en elkaar lief vinden. Wat past bij welke leeftijdsfase? Hoe praat je hierover met je kind?

21 nov | Webinar

Kinderen en pittige emoties

Wat zijn emoties, hoe werkt dat in je lijf en hoofd? Hoe voorkom je heftige emoties? Hoe kun jij als ouder onbedoeld emoties bij kinderen versterken en hoe kun je dat voorkomen? In dit webinar vertelt Tischa Neve je alles over emoties van kinderen!

26 nov | Webinar

Opvoeden met multimedia

Voor kinderen is de digitale wereld groot maar ook heel normaal. Hoe leer je ze veilig en goed omgaan met de mogelijkheden die er zijn? Wat is de balans tussen on- en offline? Wat zijn geschikte apps? Hoe gaan andere ouders om met het mediagebruik van hun kind?

Webinar on demand

Help (en hoera), een scherm...

Een webinar over schermdrang & mediaopvoeding. Hoe slecht zijn die schermen? Is er ook iets goeds aan? Hoe geef je je kinderen van jongs af aan een goeie mediaopvoeding en hoe voorkom je en ga je om met gezeur en gedoe rond schermen. Dit webinar is voor ouders van kinderen van ± 1-11 jaar.

SCAN ME

Kijk op loes.nl/agenda voor het meest actuele aanbod!

www.loes.nl