

TROUBADOURTJE

Informatiekrant Katholieke basisschool De Troubadour

Jaargang: 2023 - 2024

Datum: 18-09-2023

Inhoud:

- Informatieavond door Voortgezet Onderwijs voor ouder(s)/verzorger(s) en leerlingen groep 8
- Ouderavond Life Skills
- Privacy-voorkeuren Parro
- Welkom op De Troubadour!
- Speelgoed gevraagd!
- Ouderpanel/Panelgesprek
- Bedtijd kinderen
- Informatie vanuit GGD Regio Twente

Agenda

Maandag 18 september

Informatieavond groep 1 t/m 7
19.30u-21.00u

Dinsdag 19 september

Prinsjesdag

Woensdag 20 september

Vergadering Oudervereniging 20.00u-21.30u

Vrijdag 22 september

Groepen 1 en 2 vrije dag

Maandag 25 september

Studiedag, alle leerlingen vrij

Dinsdag 26 september

MR vergadering 19.30u-20.30u

Woensdag 27 september

Schoonheidsbaltoernooi voorronde
(groep 4 t/m 6) 14.30u-17.30u

Donderdag 28 september

Informatiemarkt (voor)lezen door de
Bibliotheek voor ouders 8.30u-9.30u

IKC-voorlichting VO groep 8

19.15u-21.00u

Vrijdag 29 september

Studiemiddag, alle leerlingen vanaf
12.15u vrij

Welkom op De Troubadour!

Wij heten ook Emily Barelds en haar ouder(s)/verzorger(s) van harte welkom en wensen hen een hele fijne tijd toe op onze school!

Welkom

Informatieavond door Voortgezet Onderwijs voor ouder(s)/verzorger(s) en leerlingen groep 8

Op donderdag 28 september komen de Voortgezet Onderwijsscholen van Enschede voorlichting geven over hun school. Het Bonhoeffer College, het Stedelijk Lyceum, het Zone College en het Greijdanus College zijn vertegenwoordigd.

De avond begint om 19.15 uur met de inloop in de hal van onze school. Aansluitend vinden de voorlichtingen plaats in diverse lokalen. De leerlingen van groep 8 worden hiervoor ook uitgenodigd. U kunt meerdere presentaties volgen. De avond duurt tot 21.00 uur.

Ouderavond Life Skills

Graag attenderen wij u alvast op de belangrijke ouderavond Life Skills. Tijdens deze avond legt Stanly Mooijekind o.a. de 4 stappen en Life Skills uit. Deze avond vindt plaats op:

**Dinsdag 3 oktober van 19.30u-20.30u in de centrale hal
(inloop start met koffie/thee om 19.15u)**

Wij vinden het belangrijk dat van elk gezin minimaal één ouder/verzorger aanwezig is bij deze ouderavond. Wij hebben er immers allemaal belang bij dat uw kind zich prettig voelt op school.

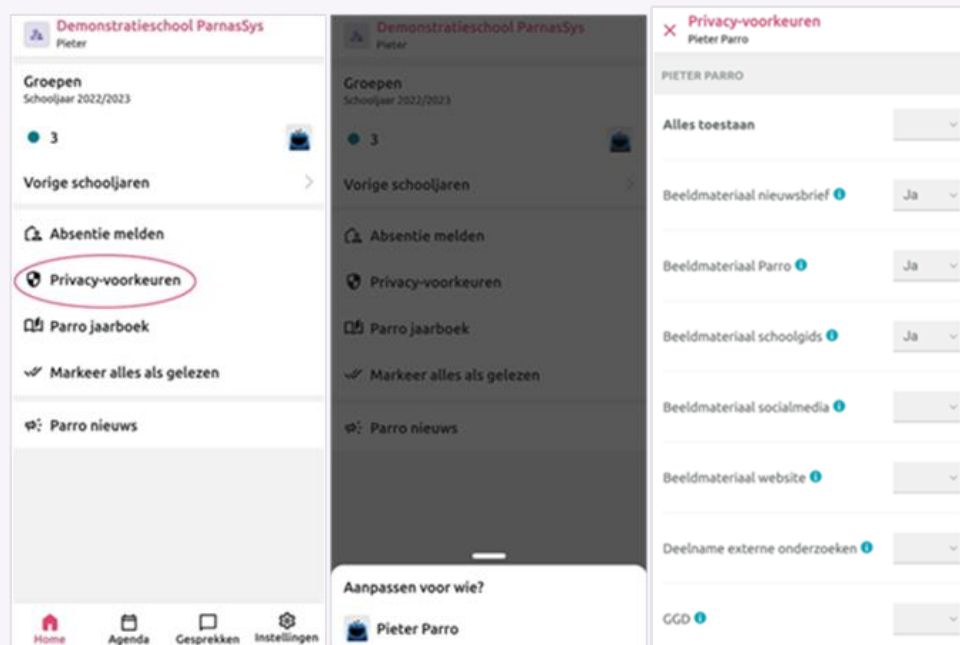
Privacy-voorkeuren Parro

In verband met de privacywetgeving hebben wij ieder schooljaar uw toestemming nodig om beeldmateriaal van uw kind(eren) te delen.

Wij vragen u vriendelijk uw privacy-voorkeuren zo snel mogelijk aan te geven in de Parro-app.

Dit doet u als volgt:

- Ga naar het groepscherm
- Klik op Privacy-voorkeuren
- Klik aan voor welk kind u de voorkeuren wilt aangeven
- Geef per item aan of u wel of geen toestemming geeft



Speelgoed gevraagd!

Voor de kleutergroepen zijn wij op zoek naar metalen speelgoedauto's en kleertjes voor barbies. Heeft u dit thuis liggen en u doet er niks meer mee? Wij zouden hier erg blij mee zijn! Alvast bedankt.

Ouderpanel/Panelgesprek

Afgelopen week heeft u de brief Ouderhulp ontvangen waarin verschillende activiteiten worden opgesomd waarbij we uw ondersteuning kunnen gebruiken. Eén van deze activiteiten is het deelnemen aan Panelgesprekken.

Wat zijn Panelgesprekken?

Panelgesprekken zijn klankbordgesprekken over een thema met wisselende groepen ouders. Het is een gesprek waarin ideeën gebracht en opgehaald kunnen worden, voor zowel school als ouders. Het Ouderpanel is geen Medezeggenschapsraad (MR); de MR *beslist* mee. Het Ouderpanel *denkt* mee. Ouders in het Ouderpanel vertellen bijvoorbeeld wat ze minder goed vinden gaan, welke kansen zij zien en wat ze graag zouden willen. Zo'n Panelgesprek wordt gehouden met een kleine groep ouders. In een dergelijke setting vinden vaak waardevolle gesprekken plaats tussen ouders onderling en tussen ouders en school. Vaak leveren deze gesprekken zinvolle informatie op, waarmee de kwaliteit van de school kan worden verbeterd. Het voordeel van een Panelgesprek is dat ook ouders worden gehoord die geen deel uitmaken van formele ouderorganen zoals de Oudervereniging of de Medezeggenschapsraad.

Voorbeelden van thema's voor een Panelgesprek zijn:

- Verkeersveiligheid rondom de school
- Inrichting van het schoolplein
- Sociale media
- De toekomst van het onderwijs
- Brede ervaringen van ouders op onze school
- Schoolfotograaf



De Panelgesprekken vinden dit schooljaar plaats op donderdag 12 oktober 2023 en 11 april 2024 van 08.45u-09.45u. Indien u interesse heeft, kunt u zich via de brief Ouderhulp aanmelden of door een e-mail te sturen naar troubadour-administratie@skoe.nl.

Bedtijd kinderen

U zult de vraag vast herkennen; wat is een geschikte tijd voor kinderen om naar bed te gaan? Hieronder informatie die u hierbij kan helpen. Voor u en ons is het prettig als kinderen uitgerust op school komen, zodat ze de dag goed door kunnen komen. Veel ouders laten kinderen een kwartier later naar bed gaan als ze een jaar ouder worden. De gemiddelde tijd dat Nederlandse kinderen gedurende de nacht slapen neemt geleidelijk aan af.

Zoveel uur slaap hebben kinderen die naar school gaan gemiddeld nodig:

- 4 jaar: 11,5 uur per nacht
- 5 jaar: 11 uur per nacht
- 6 jaar: 10 uur en 45 minuten
- 7 jaar: 10,5 uur
- 8 jaar: 10 uur en 15 minuten
- 9 jaar: 10 uur
- 10 jaar: 9 uur en 45 minuten
- 11 jaar: 9,5 uur
- 12 jaar: 9 uur en 15 minuten

De gemiddelde bedtijd voor een kind is:

Leeftijd	Naar bed
4 tot 6 jaar	tussen 18.30 en 19.30 uur
7 tot 8 jaar	tussen 19.00 en 20.00 uur
9 tot 10 jaar	tussen 19.30 en 20.30 uur
11 tot 12 jaar	tussen 20.00 en 21.00 uur

Slaaptips

- Zorg voor regelmaat; stuur een kind rond dezelfde tijd naar bed en sta op dezelfde tijd op. Ook in het weekend. Zeker moeilijke slapers hebben hier baat bij. Regelmaat houdt de biologische klok gezond, waardoor een kind beter kan slapen.
- Eet gevarieerd; kinderen die gevarieerd eten zouden een betere nachtrust hebben, blijkt uit onderzoek. Suiker zou de slaapkwaliteit juist verslechteren. Geef een kind echter geen extra eten voor het slapen gaan, kinderen die overdag goed eten, hebben geen extra eten nodig om goed te kunnen slapen. Extra voeding voor het slapen zorgt dan namelijk vaak voor extra slecht slapen. Eet een kind slecht overdag, ga dan op zoek naar de oorzaak daarvan.
- Lekker bewegen; voetballen, dansen of ravotten in de modder, kinderen die regelmatig bewegen slapen beter dan stilzitters.
- Creëer rust in de avond: rust en ontspanning zijn belangrijk om goed te kunnen inslapen. Flikkerende schermen of spannende spelletjes kun je dus beter voor de ochtend of middag bewaren.

Twente Jeugdgezondheid

GGD Jeugdgezondheid vindt dat alle kinderen in Twente zo gezond en veilig mogelijk moeten kunnen opgroeien. Daarom helpen en ondersteunen wij opvoeders bij vragen of zorgen rondom de opvoeding en ontwikkeling van hun kind(eren) van voor de zwangerschap tot 18 jaar. Voor het jonge kind doen we dat op het consultatiebureau. Maar hoe doen we dat op de basisschool? Daar vertellen we u graag meer over.

Onderzoeken in de basisschoolleeftijd

- Uw kind krijgt [samen met u als ouder](#) rond de 5^e verjaardag een uitnodiging voor een onderzoek. Deze afspraak met de doktersassistente is op een GGD-locatie. Uw kind krijgt een ogentest, gehoortest, wordt gemeten en gewogen en we kijken naar de sociaal-emotionele ontwikkeling;
- In groep 7 krijgt uw kind een onderzoek door de doktersassistente op school. We kijken naar de groei en sociaal emotionele ontwikkeling van uw kind. Onderzoeken zoals een ogentest en gehoortest wordt alleen afgenomen als dit nodig is;
- Voorafgaand aan deze bovengenoemde onderzoeken ontvangt u als ouder een link naar een digitale vragenlijst of een papieren vragenlijst (afhankelijk wat de school daarover afgesproken heeft) met daarin vragen over de gezondheid van uw kind. Zo kunnen we eventuele vragen of zorgen direct meenemen in de onderzoeken;
- Als er aanleiding toe is, wordt uw kind uitgenodigd op een spreekuur van de arts of verpleegkundige. Dit gesprek kan op een GGD-locatie, op school maar ook bij u thuis plaatsvinden;

Samen met school

Als Jeugdgezondheid zijn we er ook voor de school. Als school zorgen of vragen heeft over kinderen, dan kunnen ze ons vragen om mee te denken. Ook neemt de jeugdverpleegkundige deel aan het zorgteam op school. Dit gebeurt altijd alleen na toestemming en in overleg met u als ouder.

Samen met u!

U kunt ook altijd zelf contact opnemen! Hebt u vragen, wil u meer informatie over bepaalde onderwerpen (gezondheid, ontwikkeling, opvoeding, gedrag, slapen, pesten, gezond gewicht en gebruik van telefoon/ tablet/computer en internet, echtscheiding, schoolverzuim etc.) of maakt u zich zorgen? Wij horen graag uw verhaal! Samen kijken we hoe we u kunnen helpen of zoeken we naar de juiste plek voor hulp.

En wie zijn wij?

Het JGZ-Team van uw school bestaat uit de volgende personen:

Gabriella Welling – Jeugdarts

Marlou Loman – Jeugdverpleegkundige

Ellen Telgenkamp - Doktersassistente

Hoe kunt u ons bereiken?

Meer informatie vindt u op de website van de GGD Regio Twente

<https://www.ggdtwente.nl/contact/jeugdgezondheid>

U kunt ons ook bellen via 053 4876670

Of direct met het JGZ-team

Email: m.loman@ggdtwente.nl

Tel. 06 29 67 18 63



Vlnr: Ellen Telgenkamp, Gabriella Welling, Marlou Loman