

TROUBADOURTJE

Informatiekrant
Katholieke basisschool
De Troubadour

Jaargang: 2023 - 2024
Datum: 25-03-2023

Inhoud:

- Paasontbijt donderdag 28 maart
- Ziekte/afwezigheid van een leerkracht
- Gegevens veranderd? Geef ze door!
- Informatie vanuit LOES: De zomertijd voor je kinderen

Paasontbijt donderdag 28 maart

HULPOUDERS GEZOCHT!

Voor het paasontbijt op donderdag 28 maart zijn wij op zoek naar ouders/verzorgers die de Oudervereniging deze ochtend willen helpen. Mocht u dit willen dan kunt u een e-mail sturen naar troubadour-administratie@skoe.nl.

We gaan deze ochtend met alle leerlingen gezellig samen ontbijten in de hal. Denkt u eraan uw kind vóór woensdag 27 maart een bord/beker/bestek voorzien van naam mee te geven? Uw kind hoeft donderdag 28 maart thuis niet te ontbijten.



Vervallen/aangepaste activiteiten

-

Agenda

Woensdag 27 maart

Goede Week-viering in de hal
13.30u-14.15u

Donderdag 28 maart

Witte Donderdag, paasontbijt

Vrijdag 29 maart

Goede Vrijdag, alle leerlingen vrij

Zondag 31 maart

1^e Paasdag

Start zomertijd; klok 1 uur vooruit

Maandag 1 april

2^e Paasdag; alle leerlingen vrij

Woensdag 3 april

Schoolvoetbal 1^e voorronde (gr. 7

en 8) 14.30u-17.30u

Vergadering Oudervereniging

19.00u-20.30u

Ziekte/afwezigheid van een leerkracht

Tot op heden lukt het ons in de meeste gevallen om een invalleerkracht te vinden bij afwezigheid van de leerkracht. Dit mede dankzij de invalpoule van KOE. Vaak krijgen we dan ook invallers die bij ons en de leerlingen bekend zijn. Dat is fijn. We begrijpen dat het voor met name de jongere kinderen spannend kan zijn dat ze 's ochtends geconfronteerd worden met een inval juf of meneer en niet hun eigen juf. En dat u als ouder/verzorger uw zoon of dochter graag daarop wilt voorbereiden. We proberen u daarom zoveel mogelijk te informeren via Parro. Wilt u daarom Parro goed in de gaten houden? Uiteraard kan het in het uiterste geval voorkomen dat de groep naar huis gestuurd wordt. Ook hierover proberen wij u zo vroeg mogelijk te informeren. Helaas lukt dit niet altijd.

Gegevens veranderd? Geef ze door!

Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef uw wijzigingen door op school. Adres, telefoonnummers en e-mailadressen. Zo blijft u altijd voor ons bereikbaar. U mag wijzigingen mailen naar Nicole van der Werf van de administratie; troubadour-administratie@skoe.nl.

Informatie vanuit LOES: De zomertijd voor je kinderen

Van wintertijd naar zomertijd. Fijn 's avonds een uurtje langer licht. In het laatste weekend van maart gaat de zomertijd in: de klok gaat van zaterdag op zondag een uur vooruit. Deze overgang kan, zeker voor jonge kinderen, best lastig zijn. Op de volgende pagina vindt u een aantal tips van LOES.



***Van 4 december 2023 t/m
24 mei 2024 doen wij mee
aan EU-schoolfruit!***



Alles over de zomertijd voor je kinderen

Van wintertijd naar zomertijd. Fijn 's avonds een uurtje langer licht. In het laatste weekend van maart gaat de zomertijd in: de klok gaat van zaterdag op zondag een uur vooruit.

Zomertijd voor kinderen

Deze overgang kan, zeker voor jonge kinderen, best lastig zijn. Je kindje is 's avonds nog niet moe maar het is al wel bedtijd. Hier komt nog bij dat het schijnbaar langer licht is en het tot een later tijdstip lawaaiër kan zijn op straat. Je kind 'gewoon' eerder naar bed sturen, heeft vaak geen zin, want in de uren voordat je kind normaal gesproken naar bed gaat, maakt het lichaam een stofje aan waardoor hij of zij juist actiever is.

Biologische klok

Het heeft te maken met de biologische klok. Dit voorkomt voortijdig in slaap vallen. Maar ook de dagelijkse gewoonten, het dagritme en gevoel voor tijd zijn van invloed bij de omschakeling. Hoe kun je als ouder je kind helpen om in het nieuwe ritme van de zomertijd te komen? LOES geeft tips.

Tip 1: Donkere gordijnen

Gebruik donkere gordijnen die weinig of geen licht doorlaten.

Tip 2: Bed-slaapritueel

Houd in de zomertijd, zoveel mogelijk, vast aan het gewone bed-slaapritueel, dus doe dezelfde dingen als voorgaande avonden om je kind te laten slapen.

Tip 3: Complimenten

Geef je kind een compliment als het rustig in z'n bedje blijft ook al kan het nog niet slapen.

Tip 4: Bedtijd verschuiven

Als je weet dat je kind er moeite mee heeft, zou je al een paar dagen eerder de bedtijd met 15 minuten kunnen verschuiven, i.p.v. ineens een heel uur. Dit geldt ook voor de dutjes overdag.

Tip 5: Eten vervroegen

Voor sommige kinderen helpt het om de lunch en het avondeten een dag voordat de klok wordt verzet met een half uur te vervroegen.

Tip 6: Activiteit bij licht

Zorg in de ochtend, bij het opstaan, voor veel licht en activiteit. Doe de gordijnen helemaal open en breng je kind lopend of met de fiets naar school.

Tip 7: Warmte in slaapkamer

Zorg dat het niet te warm is in de slaapkamer.

Tip 8: Slaappatroon van kinderen

Lees op LOES meer over het [slaappatroon](#) en eventuele [slaapproblemen](#) bij kinderen.